View in browser

PLATFORM MS NIEUWSBRIEF

Zomer!

De zomer brengt voor iedereen iets anders met zich mee.
Voor de één is het een periode van rust en vakantie zonder stress, voor de ander juist een tijd waarin het dagelijks leven zwaarder kan voelen. En voor sommigen kan de zomer eigenlijk niet snel genoeg voorbij zijn.

De afgelopen dagen lieten al zien hoe intens warmte kan zijn, al lijkt dat nu even plaats te maken voor wat koeler weer. Juist zulke wisselingen maken duidelijk hoe verschillend iedereen de zomer ervaart en hoe het weer invloed kan hebben op ons leven met MS.

Ook bij Platform MS blijven we deze zomer verhalen en ervaringen delen die ons verbinden. Achter ieder bericht, elk verhaal en elke ontmoeting zit dezelfde gedachte: je hoeft het niet alleen te doen.

In deze nieuwsbrief lees je wat er speelt binnen onze community en binnen Platform MS. Daarnaast willen we je graag uitnodigen om mee te denken en te delen: heb je vakantietips, of tips over hoe je omgaat met warmte? We verzamelen ze graag om elkaar te helpen deze periode wat lichter te maken.

We wensen je, in welke vorm dan ook, een zomer met ruimte, steun en momenten die goed voelen.

Babet, Lotte, Manon, Tara, Annebel & Nick

In deze nieuwsbrief

- MS & ...
- Terugblik op mei
- Oproep
- Instagram & Facebook
- Spotify & YouTube
- Steun Platform MS

MS & ...



Elke week delen we via onze website nieuwe verhalen voor en door mensen die leven met MS. Met onze vernieuwde website zijn verhalen over belangrijke, terugkerende thema's nu overzichtelijk verzameld op speciale themapagina's. Zo vind je ervaringen, herkenning en praktische informatie nog makkelijker terug. Op deze themapagina's vind je bovendien inspirerende kijk-, lees- en luistertips die aansluiten bij het onderwerp.



Op de pagina MS & WIA vind je niet alleen verhalen, maar ook een aantal waardevolle kijk- en luistertips. Zo kun je de uitzending van het MS Café over de WIA terugkijken, luisteren naar de podcast van MS Openhartig over de WIA en de aflevering van Fulltime Chronisch ziek, waarin Imke openhartig vertelt over haar ervaringen met de WIA.



Op de pagina MS & Ouderschap vind je verhalen van mensen die hun ervaringen met MS en ouderschap delen. Daarnaast kun je de uitzending van het MS Café over ouderschap terugkijken en ontdek je de samenwerking tussen MS in Beeld, MS Talk en Platform MS. Zo vind je op één plek verschillende verhalen, ervaringen en inzichten over dit bijzondere en soms uitdagende onderwerp.

Neem gerust een kijkje en laat je inspireren. We nodigen je van harte uit om ook jouw verhaal of jouw kijk-, lees- of luistertips met ons te delen. Samen maken we de verhalen rondom MS rijker en herkenbaarder.

Vind je het lastig om je verhaal zelf op te schrijven? We denken graag met je mee en gaan, als je wilt, met je in gesprek om je verhaal te interviewen, zodat jouw ervaring toch een plek kan krijgen.



Terugblik op mei

The May 50K

In mei deed het team van Platform MS als de Platform MS Heroes mee aan The May 50K om geld in te zamelen voor onderzoek naar MS. Samen hebben we € 3.840,- opgehaald voor Stichting MS Research. In totaal hebben 2.783 deelnemers samen € 658.254,- ingezameld. Meer weten over The May 50K? Kijk dan hier!

We willen graag iedereen bedanken die ons heeft gesteund: of je nu hebt meegedaan in het team, een donatie hebt gedaan, hebt meegelopen, gefietst of gerold, of vanaf de zijlijn of via sociale media hebt aangemoedigd: Heel erg bedankt!



Donaties Stichting Platform MS

In april en mei zijn er ook donaties binnengekomen voor Stichting Platform MS. We zijn dankbaar voor deze steun. Platform MS draait volledig op vrijwilligers, alle donaties komen direct ten goede aan de stichting en de activiteiten die we organiseren. Het maakt het mogelijk om ons werk voort te zetten: het delen van verhalen, het bieden van erkenning en herkenning en het ondersteunen van een MS-community waarin mensen elkaar weten te vinden.

We staan altijd open voor mooie initiatieven en ideeën. Blijven steunen en doneren helpt ons om dit werk ook in de toekomst te kunnen blijven doen.

We gebruiken deze bijdragen onder andere voor het organiseren van bijeenkomsten, waar mensen elkaar persoonlijk kunnen ontmoeten en verhalen kunnen delen, zoals in januari in Rotterdam en in mei in Arnhem. Daarnaast kunnen we met deze steun onze website blijven onderhouden en verder ontwikkelen, zodat verhalen overzichtelijk en goed toegankelijk blijven voor iedereen die ze zoekt.



Oproep!

De Take Overs op @platformms.nl in Instagram blijven erg waardevol. Ze laten het echte leven zien met MS, eerlijk, dichtbij en in al zijn diversiteit.

Wil jij een week (of aantal dagen) uit jouw leven laten zien via een Take Over? Bijvoorbeeld jouw dagelijkse leven, je passie, hobby of vakantie?

Mail naar Tara om een Take Over in te plannen of om je vragen te stellen via takeover@platformms.nl

Daarnaast zijn we ook op zoek naar verhalen voor onze website. Niet iedereen past bij een Take Over, en dat hoeft ook niet. Maar we vinden het wél belangrijk om jouw verhaal te horen en te delen.

Dat kan in de vorm van een geschreven verhaal of een interview. Over het leven met MS, over wat je bent kwijtgeraakt of anders bent gaan doen, maar juist ook over wat je hebt ontdekt, opnieuw hebt opgepakt of wat jou energie geeft. Ook vakantieverhalen zijn welkom.

Wil je jouw verhaal delen?
Laat het ons weten via story@platformms.nl en we overleggen graag welke vorm bij jou past.

Instagram & Facebook

Al jaren is Platform MS actief op social media om mensen met MS, hun naasten en geïnteresseerden te verbinden, te informeren en te inspireren. Via onze Instagram @stichting_platformms en onze Facebook pagina delen we niet alleen nieuws en promoten we verhalen, maar delen ook momenten van herkenning, creativiteit en contact.

Zo is er op maandag het MS Atelier, waar iedereen zijn of haar eigen creatieve werk kan delen. Van schilderijen tot handwerk en van fotografie tot andere kunstvormen: alles krijgt hier een plek. Het MS Atelier biedt ruimte om creativiteit te uiten én te delen met anderen.

Op donderdag is er de “Dit of Dat”-rubriek, een luchtige en laagdrempelige manier om met elkaar in gesprek te gaan en elkaar beter te leren kennen. Kleine keuzes, grote herkenning en vaak ook een glimlach.



En natuurlijk is er ons MS Café: elke eerste woensdag van de maand komen we samen op Instagram via @platformms.tv. Hier praten we over thema’s die ertoe doen, delen we ervaringen en is er ruimte voor ontmoeting.

De eerstvolgende editie is op 1 juli, van 20.00 tot 21.00 uur.



We nodigen iedereen van harte uit om mee te doen, mee te lezen, te reageren en vooral: mee te verbinden.

Samen maken we Platform MS.

Spotify & YouTube

Platform MS is sinds kort ook te vinden op Spotify en YouTube. Daarmee zijn de uitzendingen van het MS Café nog makkelijker terug te luisteren en te bekijken.

We zijn geen volleerde YouTubers (en die ambitie hebben we ook niet), maar we willen het vooral eenvoudiger maken om onze MS Café uitzendingen en interviews terug te vinden, te delen en te beluisteren via onze website en kanalen.

Wil je een interview met jezelf terugzien of terugluisteren? Mail dan naar story@platformms.nl. Je hoeft er geen rode loper of celebrity-status voor te hebben, alleen je eigen verhaal is al genoeg!



Interview met Johan (MS Warrior)



MS café met Bram Platel



Interview met Ben

Steun Platform MS

Doneer

Met jouw donatie help je ons het om mensen met MS hun verhaal te kunnen blijven vertellen, erkenning en herkenning te krijgen. Om in contact te komen met lotgenoten. Dankzij jouw bijdrage kunnen we ervaringen van patiënten, naasten en professionals blijven delen via onze Take Overs, het online en live MS Café, onze besloten Facebookgroep en onze website.

Er zijn nog meer manieren waarmee je Stichting Platform MS kan steunen. Wil je ons helpen? We kunnen de steun en hulp goed gebruiken!

- Promotie materiaal nodig? QR Code nodig? Mail ons!

- Help ons om onze flyers te verspreiden op de plekken waar MS patiënten komen.
- Deel je ideeën en feedback met ons!

Scan om te doneren

Alle hulp is meer dan welkom, elke donatie is meer dan welkom.

Wil je ons steunen? Wat fijn! Scan de QR code, klik op de doneerknop of mail naar story@platformms.nl.

Stichting Platform MS

Foutje gezien? Een vraag? Opmerkingen? Ideeën? Laat het ons weten!

Je ontvangt deze e-mail omdat je je hiervoor ingeschreven hebt of omdat je een Take Over hebt gedaan.

Uitschrijven

SENT BY mailerlite