PLATFORM MS

NIEUWSBRIEF

Herfst

De zomer maakt plaats voor de herfst. De dagen worden korter, het tempo verandert en ook met MS kan ieder seizoen anders voelen. Wat de ene dag goed gaat, kan de volgende dag ineens meer moeite kosten.

Daarom blijven we bij Platform MS geloven in het delen van echte verhalen. Verhalen die herkenning geven, nieuwe inzichten bieden en laten zien dat er niet één manier is om met MS te leven.

En voor en achter de schermen zijn en blijven we bezig met mooie nieuwe dingen. We hebben weer een live MS Café gepland, er komt iets leuks voor aan je voeten én hebben we onze nieuwe pagina **'Wij met MS'** gebouwd, een plek waar we de vele gezichten van MS willen laten zien. Want achter iedere diagnose zit een uniek mens en een eigen verhaal.

Veel leesplezier!

Babet, Lotte, Manon, Tara, Annebel & Nick

In deze nieuwsbrief

- Uitnodiging!
- Wij met MS
- MS Lunch Café
- MS Café over medicatie
- Medsocks
- Steun Platform MS

Uitnodiging!



Kom je ook naar het Platform MS Café in Maastricht?

Op zaterdag 1 november organiseren we weer een live Platform MS Café, dit keer in Maastricht.

Van 11.00 tot 15.00 uur maken we er samen een gezellige en ontspannen middag van.

Even weg uit de dagelijkse drukte, andere mensen met MS en hun naasten ontmoeten, ervaringen uitwisselen of gewoon gezellig samen zijn.

Wij zorgen voor een lekkere lunch en natuurlijk staan koffie en thee voor je klaar.

En lukt het niet om de hele middag te komen? Geen probleem! Ook als je maar een gedeelte van de dag kunt aansluiten, ben je van harte welkom.

We hopen je op 1 november in Maastricht te zien!

Voor deze bijeenkomst vragen we een eigen bijdrage van 5 euro. Deze kan voldaan worden via een donatie.

Aanmelden **Informatie** **Doneren**

Wij met MS



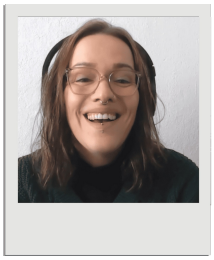
MS wordt ook wel de ziekte met 1000 gezichten genoemd. Achter ieder gezicht zit een uniek mens, een eigen verhaal, een eigen leven. Op de pagina **'Wij met MS'** zie je wie wij zijn: mensen met MS. Verschillend in leeftijd, ervaringen en dromen, maar verbonden door MS. Ook jij kunt onderdeel worden van '**Wij met MS**'.

Deel jouw foto, je naam en een motto dat bij jou past.
Deel je verhaal, je ervaringen en vooral ook de dingen die jou helpen.

Hoe meer gezichten en verhalen we laten zien, hoe beter zichtbaar wordt dat MS er voor iedereen anders uitziet. En misschien is juist jouw ervaring voor iemand anders herkenbaar, waardevol of een kleine steun op een moeilijk moment.
Zo geven we MS niet alleen een gezicht, maar zien we ook elkaar.

**"Wat helpt jou in het leven met MS?
En wat zou jij vanuit jouw ervaring aan een ander willen meegeven?"**

Britt Breuker – Bedenker van 'Wij met MS'



MS Lunch Café

In september hebben we een eerste pilot van het MS Lunch Café gehouden.
Dat beviel zo goed dat we hiermee doorgaan!

Iedere eerste vrijdag van de maand gaan we online met elkaar in gesprek over een onderwerp dat te maken heeft met MS. Een laagdrempelig moment om ervaringen te delen, vragen te stellen, mee te praten of gewoon te luisteren naar anderen.
Want soms is het fijn om even met anderen te kunnen praten die begrijpen hoe het is om met MS te leven.

Het volgende **MS Lunch Café** is op **vrijdag 2 oktober van 12.00 tot 13.00 uur** in onze besloten Facebookgroep.

Schuif je gezellig aan tijdens je lunchpauze?

En natuurlijk blijft ook ons vertrouwde **MS Café op Instagram** gewoon bestaan.
Iedere **eerste woensdag van de maand van 20.00 tot 21.00 uur** gaan we daar met elkaar in gesprek.

Zo zijn er inmiddels twee vaste online momenten waarop je kunt aanschuiven, ieder met hun eigen sfeer en moment van de dag.

MS Café over medicatie

Medicatie is voor veel mensen met MS een belangrijk onderdeel van het dagelijks leven. Maar hoe ervaar je die medicatie zelf? Wat doet het met je, welke



bijwerkingen merk je en hoe maak je samen met je behandelaar keuzes?

Tijdens ons MS Café van september gingen Saskia, Tara, Marloes, Babet en Lotte hierover met elkaar in gesprek. Over Ocrevus, Kesimpta, bijwerkingen, prednison en de keuzes die soms komen kijken bij een behandeling.

Want wat voor de één goed werkt, kan voor een ander heel anders uitpakken. En juist door ervaringen te delen, leer je van elkaar.





Benieuwd naar hun persoonlijke ervaringen en het gesprek hierover? Bekijk het MS Café terug via @platformms.tv op Instagram of via ons YouTube-kanaal Stichting Platform MS

Medsocks

Samen sterk met Medsocks

Onze samenwerking met Medsocks is vernieuwd! Medsocks verkoopt fijne sportsokken met daarop het logo van Platform MS. Van ieder verkocht paar wordt 10% van de opbrengst aan Platform MS gedoneerd.

Zo haal jij een fijn paar sportsokken in huis én help je ons om te blijven doen waar we voor staan: verhalen delen voor en door mensen met MS, er voor elkaar zijn en van elkaar leren.

En we hebben nog iets leuks in petto… Binnenkort starten we een winactie via Instagram, Facebook én TikTok. Dat betekent: 3 kanalen, 3 kansen om een paar Platform MS Medsocks te winnen! Houd onze socials dus goed in de gaten!

Steun Platform MS

Doneren

Met jouw donatie help je ons om mensen met MS hun verhaal te kunnen blijven vertellen, erkenning en herkenning te krijgen. Om in contact te komen met lotgenoten.

Dankzij jouw bijdrage kunnen we ervaringen van patiënten, naasten en professionals blijven delen via onze Take Overs, het online en live MS Café, onze besloten Facebookgroep en onze website.

Er zijn nog meer manieren waarmee je Stichting Platform MS kan steunen. Wil je ons helpen? We kunnen de steun en hulp goed gebruiken!

- Deel je ideeën en feedback met ons! Alle hulp is meer dan welkom.
- Promotiemateriaal nodig? QR-code nodig? Mail ons!
- Help ons om onze flyers te verspreiden op de plekken waar mensen met MS komen.
- Elke donatie is meer dan welkom.

Wil je ons steunen? Wat fijn!

Scan om te doneren

Scan de QR-code, klik op de doneerknop of mail naar story@platformms.nl.

Stichting Platform MS

Foutje gezien? Een vraag? Opmerkingen? Ideeën? Laat het ons weten!
Je ontvangt deze e-mail omdat je je hiervoor ingeschreven hebt of omdat je een Take Over hebt gedaan

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als je geen e-mails meer wilt ontvangen dan kun je je hier afmelden. • Voeg story@platformms.nl toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

Laposta