ONDERZOEK LEEFSTIJL & MS

Open Universiteit
www.ou.nl

Help mee aan onderzoek van de Open Universiteit naar voeding, beweging en welbevinden bij mensen met multiple sclerose

Heb jij MS? Jouw ervaring telt!

Jouw deelname helpt ons beter te begrijpen welke rol voeding en lichamelijke activiteit spelen in het welbevinden van mensen met MS. Zo draag je bij aan meer kennis die kan helpen bij toekomstige voorlichting en ondersteuning.



WAT HOUDT DEELNAME IN?

01 VRAGENLIJST

Vul eenmalig een online vragenlijst in van ongeveer 15-30 minuten

02 EETMETER

Houd gedurende 5 dagen je voeding bij in Mijn Eetmeter van het Voedingscentrum

WIE KAN MEEDOEN

✓ 18 jaar of ouder
✓ Diagnose MS

MEEDOEN?

Of via: https://o4u.ou.nl/nl/leefstijl-ms

Vragen? ms.leefstijl@ou.nl